

il giornalino

de



Febbraio 2011



La redazione del Giornalino invita tutti i lettori a partecipare alla compilazione delle rubriche. Per farlo basta inviare i propri "manoscritti" ai seguenti indirizzi: 3effescs@3effescs.it, angi_prio@hotmail.com
Attendiamo le vostre proposte e nuove idee! Grazie e...buona lettura!



Cooperativa Famm Fumm e Fastidi, via Mamiani 2, 60019 Senigallia

LE NOSTRE RUBRICHE

TANTI AUGURI A..... la pagina è dedicata ai bimbi dell'Allegra Brigata che festeggiano il compleanno in questo mese	pag 3
NEWS vi racconteremo le novità, le iniziative e i servizi della Cooperativa.....	pag 4
Pica Buh!.....	pag 5
Favola	pag 7
I rimedi della nonna.....	pag 8
LO CHEF CONSIGLIA rubrica di cucina.....	Pag 9
Giochiamo insieme.....	pag 10
Seri racconti di vita.....	pag 12
RUBRICA DI LETTURA vi consigliamo alcuni libri da leggere.....	pag 13
LE CANZONCINE cantate dai nostri bimbi...così le conosceremo anche noi!.....	pag 14
COLORA CON IL TUO BAMBINO...pagina conclusiva con un disegno a tema da colorare e qualche curiosità da leggere.....	pag 15

TANTI AUGURI A ...



Arianna Fioretti

Il 02 febbraio ha spento ben due candeline

Tanti auguri da tutti noi!

...Ma questo mese un augurio speciale lo facciamo a

Nonna Milena e Monica

Grazie di tutto e buon compleanno

le novita' della cooperativa

- **Festa del Papà:** in occasione di questa festa abbiamo pensato di proporre un momento speciale dedicato solo ai papà e ai figli. Un tempo in cui vivere il proprio ruolo genitoriale in modo esclusivo con il proprio bambino/a e condividere il piacere e la fatica dell'essere padre e genitore con altri papà. Nasce così l'idea di un Week-end Papà- figli, che si svolgerà in una struttura autogestita all'interno del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, vicino a Norcia, il 19 e 20 marzo. Il Rifugio dispone di 2 camere di 9 e 16 posti con bagno, cucina attrezzata, sala e refettorio. La scelta di autogestione prevede che gli adulti coinvolti, coordinati da un Papà-Educatore, si organizzino per colazione, pranzo e cena nonché per tutto ciò che riterranno utile preparare e organizzare. Data la necessità di prenotare la struttura e di organizzare il tutto chiediamo gentilmente gli interessati di comunicare la propria partecipazione. La quota di partecipazione è da definire in base al numero dei partecipanti ma indicativamente posso dirvi che il costo a notte per persona è di Euro 18,00, il costo per le pulizie finale è di complessivi Euro 70,00 mentre il consumo del gas è da conteggiare in loco al momento della partenza. Il limite massimo per dare la propria adesione è entro il 26 febbraio. Per ulteriori informazioni rivolgersi a Monica o Milena all'Allegra Brigata.
- **Carnevale dei bambini:** quest'anno le educatrici della allegra Brigata hanno scelto come tema del carnevale "Il Bruco". La scelta nasce dall'idea di proporre ai bambini una "maschera" o travestimento a loro conosciuto, poco impegnativo e comodo ma anche dalla relazione di senso che il Bruco e la sua forma hanno con le proposte educative che in questo periodo l'equipe educativa sta proponendo ai bambini. Invitiamo tutte le famiglie a partecipare alla realizzazione dei costumi di carnevale per i bambini e per i genitori: servirà una maglietta per ogni componente della famiglia (possibilmente bianca e un po' abbondante in modo da poter essere indossata sopra il giubbotto) e tanta voglia di divertirsi. A breve sarà comunicata la data in cui ci ritroveremo a realizzare i costumi. Per la buona riuscita della festa consigliamo la partecipazione di tutta la famiglia. La festa avrà luogo il giorno 6 marzo a partire dalle ore 10.00 in via Carducci e si concluderà con merenda e giochi presso l'area giochi Pica Buh!
- **Sono aperte le iscrizioni alla ludoteca estiva Mezza Bavaja (accoglie bambini dai 3 ai 6 anni) , per info rivolgersi a Francesco tel. 3356248719**



È lo spazio per giocare, è il tempo di divertirsi insieme

Inaugura sabato 26 febbraio alle ore 17

Pica buh! è uno **spazio giochi**, dove vengono accolti bambini e bambine tra i 0 ed i 5 anni, i loro genitori e familiari; è uno spazio in cui tutta la famiglia può **divertirsi** insieme in un ambiente privilegiato di gioco, arredato e pensato appositamente per garantire la massima **sicurezza e autonomia** all'esplorazione giocosa dei bimbi. E' uno spazio voluto e creato affinché il bambino e l'adulto possano godere dell'esperienza dello **"stare insieme"**, del **"creare insieme"** e del **"fare insieme"**.

GLI SPAZI

l'area gioco è divisa in tre parti:

1) area gioco per i più piccoli, riservata ai bambini dai 0 ai 15 mesi: angolo soft con tappetoni dove i più piccoli potranno giocare in tutta tranquillità con giochi morbidi e giochi sonori, palestrine e sdraiette.

2) area gioco per bambini da 1 a 5 anni: giochi di simulazione (zona attrezzata con cucina, lavanderia, camera delle bambole, banco da lavoro...), il mercato, angolo dei travestimenti, giochi da tavolo, angolo dei giochi a terra (tappeti e mobili con contenitori di giochi come costruzioni, macchinine, dinosauri e animali), angolo della musica (strumenti musicali anche fatti con materiale da riciclo), teatrino e marionette, giochi cavalcabili, parete senso-motoria per la stimolazione dei sensi e delle attività motorie fini delle mani.

3) area gioco Playground: grande vasca di palline con torretta e scivolo

In più:

- Spazio per i laboratori: tavolini e sedie a misura di bambino per le attività creative
- Angolo lettura con divano, tappetone e scaffali con libri a portata di bambino
- nursery: zona per l'allattamento/pappa e per il cambio dei neonati attrezzata di scaldabiberon, microonde e sterilizzatore.
- Angolo caffè/merende allestito con tavolini, sedie e macchina per il caffè.

COSA SI FA?

Si può giocare liberamente da soli o in compagnia.

Si possono fare attività drammaturgiche, grafico-pittoriche, manuali, ecc., pensate in modo calibrato sull'età dei bambini e delle bambine. Tutte le attività sono finalizzate allo sviluppo della creatività e della socialità

Si organizzano feste di compleanno

Si può venire solo con la voglia di chiacchierare ed incontrare altri genitori e altri bimbi

apertura

il Pica Buh! sarà aperto da ottobre a maggio.
Nel periodo estivo ospita la ludoteca estiva Mezza Bavaja

orari

Dal lunedì al venerdì : dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19.
Sabato e domenica: dalle 10 alle 12 e dalle 15.30 alle 19
lunedì mattina chiuso

fino al 6 marzo ENTRI GRATIS

ANGELICA E BARBARA VI ASPETTANO!!!!

Pica Buh! via Mamiani 14 Senigallia

Cell 3934631429 e 3775294603

picabuh@libero.it

fb: picabuh areagico

Favola

(Da R. Grazzani -LA STREGA DI CARTA -Ediz.
Vita e Pensiero)

C'era una volta una sedia di gelato.

Doveva sempre stare all'ombra per non sciogliersi e lontana dai bambini per non essere leccata:

" Se vuoi -le disse un giorno un pennello -ti dipingo di vernice nera, così il sole non ti scioglie e i bambini non ti leccano."

La sedia era d'accordo. Venne dipinta di nero e rimase finalmente al sole e vicina ai bambini che le piacevano tanto, senza paura di essere importunata.

Un giorno, un bambino, stanco di giocare, andò a sedersi sulla sedia di gelato.

" Ehi, come sei fredda!.- disse, rialzandosi subito- di che cosa sei fatta, di ghiaccio?"

"No, di gelato ", disse la sedia. Poi si pentì; avrebbe voluto non averlo detto ...

"Ehi, qui c'è una sedia di gelato, venite! ", gridò il bambino.

Arrivarono tutti gli altri bambini.

" Di gelato nero? "

"No -confessò la sedia -questa è vernice. Il gelato è sotto. Volevo nascondermi."

I bambini grattarono via la vernice e apparve la sedia splendente nei suoi colori:

alla fragola

al melone

al mirtillo

alla pesca

al fiordilatte

al cioccolato

al pistacchio.

" Possiamo darti una leccatina? ", chiese il primo bambino.

"Sì, va bene, ma portatemi all'ombra, per piacere."

I bambini la portarono all'ombra e poi, con discrezione, uno alla volta, l'assaggiarono.

"Sei buona, sai...Sei anche bella...Sei dolce ... " I bambini non la lasciavano più.

Le facevano il solletico, l'accarezzavano, le grattavano via il cioccolato, la rosicchiavano.

La sedia si sentì misteriosamente felice. Per quanto tempo era stata nascosta. Quante volte aveva temuto che qualcuno scoprisse che era fatta di dolcissimo gelato. Adesso invece era felice.

"Adesso ce ne andiamo -dissero i bambini - Grazie, sedia, ci vediamo domani."

Se ne andarono, allegri, contenti, tutti sporchi di gelato.

Ciao bambini! " disse la sedia. E rimase sola, ancora un po' splendente nei suoi colori di gelato, dolce, sorridente e mezza consumata.

Ogni storia ha un cuore, abbiamo detto.

Il cuore della storia della sedia di gelato è la generosità.

Essere generosi significa non tenere tutto per sé, soprattutto non tenere per sé i lati più belli della persona, quelle capacità e doti che ci fanno splendenti, ammirevoli, piacevoli e che, forse, temiamo si possano consumare, se offerti agli altri.

La sedia di gelato è felice proprio quando è stata consumata, perché si è resa disponibile. La generosità è il contrario dell'egoismo ed è bello che siano stati proprio i bambini, con la loro invadenza ed allegria, a "sciogliere" l'egoismo della sedia.

i rimedi della nonna

- Per i bambini

Via libera alla fantasia! Diamo ai bambini carta, matite e colori. Ma non di rado accade che quei colori si trovino oltreché sul disegno, sulle mani dei piccoli. Acqua e sapone per lavarle, ma non sempre funziona. Per togliere i segni dei pennarelli più tenaci, strofinare le mani con una buccia d'arancio, e spruzzarvi poi un po' di lacca per capelli. L'operazione si conclude sciacquando con poco aceto.

- *per la salute*

MAL D'AUTO In previsione di un lungo viaggio in auto, dedicato a chi ne soffre, bevete un infuso di melissa e menta mezz'ora prima di partire. Inoltre portate sempre con voi un mazzolino di prezzemolo da annusare durante il viaggio

- *pulizie*

Per pulire facilmente una pentola unta, aggiungete 1 o 2 cucchiaini di bicarbonato all'acqua in cui l'avete immersa. Perché non provate ad adoperare questo tipo di detersivo che non inquina ed è privo di enzimi anche per lavare i piatti?

Una manciata di sale da cucina, sciolto in un bicchiere di acqua tiepida e versato in lavatrice, sostituisce l'ammorbidente

- *varie*

Avete terminato il lucido da scarpe? Utilizzate le scorze d'arancia: dopo averle strofinate sulla pelle, ripassate con un panno di lana.

Per mantenere le torte fresche, mettete mezza mela sul piatto sul quale avete adagiato la torta e copritelo

Provare per credere....

Lo chef consiglia

PIATTI SFIZIOSI PER BAMBINI ESIGENTI

Pasta e lenticchie

Ingredienti: mezzo bicchiere di lenticchie, 30 g di carne macinata, mezza costa di sedano, cipolla, aglio, olio, 50 g di pasta corta, parmigiano.

Fate bollire per 30 minuti le lenticchie coperte con un po' di olio, aglio e sedano. In un'altra casseruola lessate la carne con un po' di cipolla e olio. A cottura ultimata frullate insieme le lenticchie con la carne per ottenere un sugo appetitoso. Lessate la pasta e quando la scolate fate attenzione a mantenere un po' di acqua di cottura, quindi conditela con il sugo e mantecate con parmigiano.

Hamburger vegetali

Ingredienti per 4 hamburger: 500 g di carote, 40 g di farina, 2 uova, olio, erbe aromatiche.

Lessate le carote quindi frullatele. Mescolate la purea di carote ottenuta con la farina, le uova, un pizzico di sale e le erbe aromatiche. Quando avete ottenuto un composto consistente fate delle piccole palline e successivamente schiacciatele a formare degli hamburger. Quando gli hamburger sono pronti potete cuocerli o al forno o in padella.

RICETTA CIOCCOLATINI (simil "baci perugina")

E' una ricetta pensata per S Valentino molto semplice con cui tutte le mamme possono divertirsi con i bambini x far felici loro e i papà.... ma solo se sono golosi di cioccolatini

ingredienti per circa 60 bacetti:

500 gr di nocciole tostate

500 gr di cioccolato fondente

150 gr di nutella

Lasciare da parte circa 60 nocciole intere e tritare le altre con l'aiuto di una bottiglia di vetro (forse con il robot si fa prima ma vengono troppo sottili tipo polverina....).

Impastare le nocciole tritate con la nutella e formare delle palline (consiglio di bagnare le mani) inserendo anche la nocciola intera.

Sciogliere il cioccolato a bagnomaria e tuffarci i bacetti, avendo cura che il cioccolato li ricopra bene con l'aiuto di un cucchiaino o di una forchetta.

Mettere man mano i cioccolatini su un piano o una teglia ricoperta di carta stagnola e farli raffreddare, poi si possono incartare singolarmente con la stagnola magari inserendo una frasetta carina in tema con s. valentino!!

Buon divertimento e... baci a tutti!!!

Katia Santini

giochiamo insieme

Visto che il mese di febbraio è il mese in cui ricorre S. Valentino ho pensato di proporvi una attività divertente e piacevole da fare con e per i vostri bambini ma anche per voi, per festeggiare insieme l'amore che provate gli uni per gli altri, genitori e figli.

Allora rimbocchiamoci le maniche e diamo inizio al laboratorio di cucina!

Tiramisù dei piccoli (a partire dai 7 mesi circa)

Dose per due bambini

Cosa ti serve:

- 2 grossi biscotti savoiardi (oppure 6 piccoli)
- 1 arancia (o mezzo bicchiere di succo)
 - 1 banana
- 1 vasetto di yogurt
- zucchero

Come lo prepari:

Sbriciola grossolanamente i biscotti in due coppette. versa il succo dell'arancia. Distribuisci nelle coppe la banana a fettine. Aggiungi zucchero allo yogurt e versa sulle banane, in modo che le ricopra completamente (così le banane non anneriranno). Tieni al fresco mezz'ora prima di servire.

Torta facile allo yogurt (a partire dai 12 mesi circa)

Dose per due bambini

Cosa ti serve:

- 1 vasetto di yogurt naturale (intero o scremato)
 - 3 uova grosse
- scorza grattugiata di un limone non trattato
 - zucchero semolato
 - olio d'oliva
 - farina
- mezza bustina di lievito per dolci in polvere
- sale

Come la prepari:

Versa lo yogurt in una ciotola e unisci i tuorli e la scorza di limone, mescolando bene con una frusta a mano. Lava e asciuga il vasetto dello yogurt e usalo come misurino: aggiungi nei tuorli un vasetto e mezzo di zucchero. Aggiungi poi poco meno di mezzo vasetto di olio e 3 vasetti di farina alla quale avrai mescolato il lievito. Infine, aggiungi gli albumi montati a neve ben ferma con un pizzico di sale. Versa nello stampo imburrato e infarinato e cuoci nel forno già caldo a 160 gradi per 40 minuti circa.

Per rendere ancora più divertente il tutto consiglio in questo dolce per tutta la famiglia due varianti:

1. dividere il composto in tanti stampini quanti i componenti della famiglia e in ciascuno di essi inserire all'interno un cioccolatino o un po' di marmellata a piacere in modo da creare l'effetto sorpresa al primo morso.
2. versare il composto in un unico stampo e nascondere a suo interno un solo cioccolatino. Chi sarà il fortunato che troverà la sorpresa nella sua fetta di dolce?

Divertitevi a pasticciare, a impastare e a mangiare insieme ai vostri bambini il risultato dei vostri sforzi!!!

P.S. Ricordatevi che "giocare" con il cibo aiuta e stimola i bambini a costruire un rapporto sano e piacevole con l'alimentazione soprattutto se possono poi vedere ed assaggiare il risultato del loro gioco. Non limitate la vostra creatività ma utilizzatela per rendere più divertente e personale il momento che state trascorrendo in famiglia.

ESPERIENZE DI UNA MAMMA... TRA LE NUVOLE

Oggi sono andata a prendere mia figlia all'Allegra Brigata e mentre stavo uscendo mi a detto: "mamma ho ancora i calzini", così mi sono accorta che dopo averle messo la felpa e il giubbotto e aver messo a posto l'apetto e aver preso i giochi che ha lasciato stamattina nel cassetto.. ho dimenticato di metterle le scarpe. Per fortuna me lo ha ricordato lei.

Ogni mattina quando salgo in macchina e aspetto che si sieda (rigorosamente da sola) sul seggiolino dell'auto mi dice: "mamma non partire, non mi hai ancora legata".

A pensarci bene anche quando le metto nel piatto qualcosa che scotta mi dice da sola "mamma me lo soffi che scotta?" prima di assaggiarlo, solamente perché vede il fumo o sa che è stato appena cotto.

Ogni tanto mi ricorda anche di dare le crocchette alle gatte: hanno già capito che conviene che le chiedano a lei, che ha una maggior attenzione al loro appetito felino. E lei da brava interprete mi comunica che le gatte hanno fame.

Ammetto che a volte sono un po' distratta... come mamma e come "mamma gatta"... ☺

COME SI USANO I COLORI A DITO?!

Pongo qui un annoso quesito... avete mai usato in casa i colori a dito?!

Io ho comprato quelli della Carioca e pensavo - chissà perché - che non fossero troppo dannosi per l'arredamento.

Aperta la scatola ho trovato un grembiolino in plastica: mi ha insospettita ma non mi ha fermata.

Ho fatto scegliere un colore per iniziare a mia figlia: ha scelto il rosso... e improvvisamente... tutto era rosso: la maglia e i pantaloni con la sagoma del grembiule, le braccia fino al segno della maglia, il foglio, il tavolo, la seggiola di mia figlia e le altre seggiole nel raggio di un metro e ovviamente il pavimento.

Poi mentre pensavo a come rimediare alla cosa senza farmi prendere dalla disperazione le manine rosse sono arrivate a sfiorare il divano (bianco!)...ho convinto lo gnometto rosso a lavarsi (ricorrendo a un'arte oratoria che non sapevo di avere perché ovviamente prenderla in braccio era fuori discussione), ho lavato il grembiule, i vestiti, le seggiole, il tavolo e ho messo ad asciugare il disegno in cucina per farlo vedere al babbo la sera.

Le gatte ci sono passate sopra e poi hanno camminato sul piano della cucina (anche quello bianco!).

Ma ho mantenuto la calma... arginando i danni e imparando che un barattolo è troppo: la volta successiva ho messo poco colore in un piattino diluito con un po' d'acqua. Per la cronaca: si sporca tutto lo stesso, ma ci vuole un po' meno a ripulire.

Mamma Daniela

l'angolo dei libri



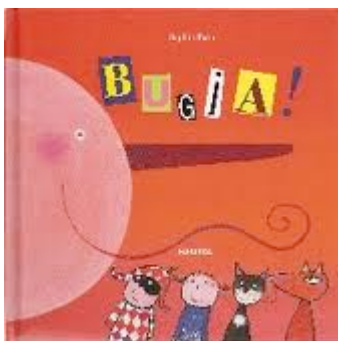
Non dimenticare di lavarti i denti_ Babalibri

Divertente, ironico, per tutti i genitori che non trovano validi motivi per far lavare i denti ai propri figli...



Zampe in alto!_ Babalibri

Chi non vorrebbe che il proprio figlio seguisse le sue orme? E chissà il povero Billy cosa dovrà imparare ..



Bugia_ Fatatrac

Per cucinare in allegria chiacchiere e bugie.. buon carnevale da BUBUSETTETE!!!

FILASTROCCHHE

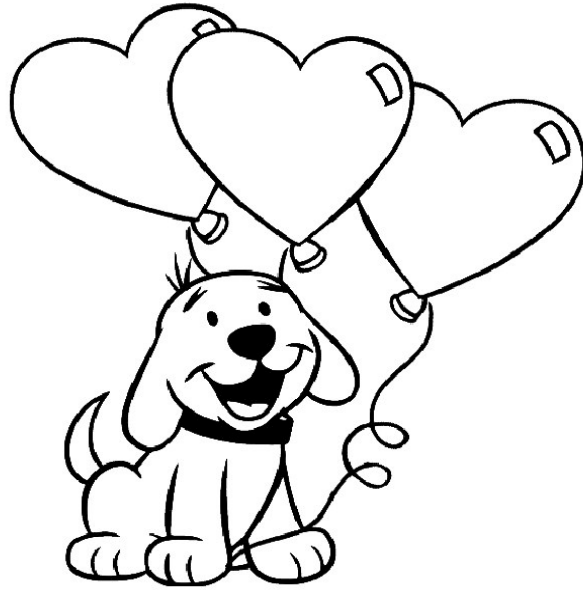
Whisky il Ragnetto

**Sale la montagna
La pioggia lo bagna
E whisky scende giù giù giù.
E' nato un bel sole
E Whisky si è asciugato
Risale la montagna e v'è sempre p'ù su su su.
Ma in cima alla montagna
C'è una casetta con dentro una stregghetta
Che Whisky vuol mangiar gnam gnam.
Ma Whisky è furbo, scende la montagna
Va dalla sua mamma
E non risale più più più!**



Ricordatevi di mimare ogni strofa della filastrocca. Se non sapete le mosse seguite quelle dei bambini!

S. Valentino



La festa del vescovo e martire Valentino si riallaccia agli antichi festeggiamenti di Greci, Italici e Romani che si tenevano il 15 febbraio in onore del dio Pane, Fauno e Luperco. Questi festeggiamenti erano legati alla purificazione dei campi e ai riti di fecondità. Divenuti troppo orridi e licenziosi, furono proibiti da Augusto e poi soppressi da Gelasio nel 494. La Chiesa cristianizzò quel rito pagano della fecondità anticipandolo al giorno 14 di febbraio attribuendo al martire ternano la capacità di proteggere i fidanzati e gli innamorati indirizzati al matrimonio e ad un'unione allietata dai figli. Da questa vicenda sorsero alcune leggende. Le più interessanti sono quelle che dicono il santo martire amante delle rose, fiori profumati che regalava alle coppie di fidanzati per augurare loro un'unione felice. Oggi la festa di S.Valentino è celebrata ovunque come Santo dell'Amore. L'invito e la forza dell'amore che è racchiuso nel messaggio di S.Valentino deve essere considerato anche da altre angolazioni, oltre che dall'ormai esclusivo significato del rapporto tra uomo e donna. L'Amore è Dio stesso e caratterizza l'uomo, immagine di Dio. Nell'Amore risiede la solidarietà e la pace, l'unità della famiglia e dell'intera umanità.

ti amo in più lingue...

Albanese te dua, te dashuroj

Arabo Ib'n hebbak, Ana Ba-heb-bak, nhebuk, Ohiboke, Ohiboka

Croato Ja volim tebe

Danese Jeg elsker dig

Esperanto Mi amas vin

Finlandese Mina" rakastan sinua

Svedese Jag a"lskar dig

Tahitiano Ua Here Vau Ia Oe

Turco Seni Seviyorum

Zulu Mena Tanda Wena, Ngiyakuthanda!